

I am the **One**

yo planificaré mi futuro



GUÍA PARA LA PLANIFICACIÓN  
DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

i-am-the-one.com



**PUBLICADO POR EL  
PROGRAMA FEDERAL PARA EL  
INGRESO A LA UNIVERSIDAD  
Y EL CONSEJO ESTATAL DE  
EDUCACIÓN SUPERIOR DEL  
ESTADO DE VIRGINIA.**





Tal vez todavía falten muchos años. Sin embargo, si tu intención es seguir estudiando después de la escuela secundaria, necesitarás las calificaciones, las clases y los recursos económicos para hacerlo. Y puedes lograrlo, sólo necesitas planificarlo a través de los años y puedes hacerlo desde ahora.

Hay muchas personas que pueden ayudarte. Tu consejero escolar es un gran recurso. Él o ella podrá darte consejos para tu futuro en cualquier momento. Ellos conocen toda la información sobre las clases que debes tomar y los exámenes que tienes que rendir. Asimismo, podrán ayudarte a resolver las cuestiones financieras.

Para poder acceder a la educación superior, todos los años de la escuela secundaria son importantes. Las decisiones que tomes y tu empeño en la escuela tendrán un impacto mayor en tus próximos pasos. Esta guía de planificación se diseñó como una ayuda para que tú y tu familia encuentren información sobre los requisitos de la escuela secundaria, averigüen sobre las distintas carreras e investiguen sobre las instituciones de educación superior o universidades. Utilízala para planificar tu futuro. Considérala como uno de tus libros más valiosos. Invierte tiempo en estudiar esta guía y déjala a mano durante todo el año.

Porque cuando se trata de convertirte en la persona que quieres ser, la única persona que puede ayudarte a conseguirlo eres TÚ.

# Cómo puedes

# ADUENÑARTE

## de tu futuro



Sin lugar a dudas, tú controlas tu futuro completamente. Puedes ser el responsable de tu educación fijándote objetivos, controlando tu progreso hacia el logro de esos objetivos y cumpliendo con los niveles que tanto tú como otras personas han establecido.

Comunícate con tus profesores: habla, escucha y participa en la clase. Si tienes dudas, busca la forma de preguntar, ya sea antes, durante o después de la clase, o bien por medio de un mensaje de correo electrónico.

Es muy importante que seas organizado, ahora y durante toda la escuela secundaria. Separa cada clase en un cuaderno o carpeta diferente. Utiliza la agenda estudiantil u otro cuaderno de tareas. Lleva los deberes al día, cumple con las fechas de entrega y toma nota de los teléfonos de tus compañeros de clase. Si no encuentras un sistema para mantenerte organizado, pregúntale a ese compañero que siempre parece tenerlo todo bajo control.

### Errores más comunes en la escuela secundaria

- Pretender ser lo que no eres (o pretender ser igual al resto).
- No participar en las actividades estudiantiles.
- Faltar a clases y no ponerse al día con la tarea.
- Ser desorganizado.
- No cumplir con las fechas de entrega.
- Hacer lo que hace la mayoría.
- Dejar que la presión del grupo te meta en problemas.
- Pelear en lugar de resolver tus problemas.

**Consejos para padres** (De “Cómo sacar el máximo provecho de la Escuela Secundaria” por Linda O’Brien)

- Interésense por la experiencia secundaria de sus hijos/as.
- Conversen con sus hijos/as sobre sus clases y objetivos.
- Ofrezcanles ayuda.
- Escúchenlos.
- Incentívenlos para que participen en la escuela.
- Controlen las actividades y los trabajos de sus hijos/as.

### Exámenes de Cursos Avanzados (APT)

Las instituciones y universidades tienen distintas políticas sobre el otorgamiento de créditos para los cursos avanzados. Los puntajes de 3, 4, ó 5 en la escala de calificación de 1–5 AP® podrían considerarse. En los EE. UU. existen más de 3.000 instituciones de educación superior que otorgan un avance, créditos o ambos en el caso en que los puntajes de los exámenes de AP sean buenos.

### ¿Cuál es la diferencia entre los créditos y los cursos avanzados?

Algunas instituciones otorgan créditos según el resultado de los exámenes de AP. Esto quiere decir que obtienes puntos para lograr tu título final. Otras instituciones te ofrecen un avance. Es decir, una vez que ingresaste a la institución podrías omitir los cursos introductorios y pasar directamente a los cursos superiores.

### ¿Se puede obtener un crédito para la universidad o un avance solamente por tomar un curso de AP?

Las instituciones de educación superior y las universidades solamente otorgan créditos o un avance a los puntajes buenos del examen de AP y no a los cursos de AP. Sin el puntaje correspondiente del examen de AP, no se podrá certificar que los cursos de AP que hayas tomado tengan el nivel universitario adecuado.

**SI TIENES DUDAS, BUSCA LA FORMA DE PREGUNTAR, YA SEA ANTES, DURANTE, O DESPUÉS DE LA CLASE, O BIEN POR MEDIO DE UN MENSAJE DE CORREO ELECTRÓNICO.**



### ¿Qué se puede hacer con un crédito universitario o avance?

Los créditos o avances universitarios pueden ayudarte a acceder a los cursos superiores más rápido, a conseguir una doble titulación o un programa combinado de licenciatura/ posgrado, a ganar tiempo para estudiar o a viajar al exterior, y completar tu programa de pregrado en menos de cuatro años.

Puedes recibir créditos por los cursos equivalentes que cuestan miles de dólares en las distintas instituciones o universidades, y podrías ahorrar hasta \$3.000 por curso.

### ¿Por qué debería rendir el examen de AP si no espero obtener créditos o un avance?

- El examen de AP brinda a las instituciones y a las universidades información adicional sobre tus habilidades para afrontar con éxito los estudios universitarios.
- Algunas becas toman en cuenta el puntaje del examen de AP.
- Muchas instituciones utilizan los puntajes de los exámenes de AP para ubicar a los estudiantes en clases especiales.
- El examen de AP te da una idea clara de las cosas que debes hacer bien en un examen universitario.

# Los cursos que debes

# TOMAR



Los estudiantes de Virginia tienen opciones para el tipo de diploma que obtuvieron en el bachillerato. Tú y tu asesor estudiantil pueden hablar sobre cuál diploma te conviene en base a tus planes después de la graduación, desempeño académico, y los cursos que tu escuela ofrece. Él o ella pueden brindarte información sobre requisitos adicionales que se necesitan para obtener tu diploma. Una vez que hayas determinado el tipo de diploma que deseas obtener, utiliza el cuadro que sigue a continuación para completar en los créditos estándares y créditos verificados y después monitorea tu progreso por el nivel de calificación. Las pautas para estos requisitos los puedes encontrar en la página web del Departamento de Educación de Virginia en [doe.virginia.gov](http://doe.virginia.gov) en la sección “Requisitos de Graduación.”



## CUADRO DE REQUISITOS DE CURSOS PARA EL DIPLOMA

Materia	Créditos Estándares Requeridos	Créditos Estándares Obtenidos					Créditos Verificados Requeridos	Créditos Verificados Obtenidos				
		Antes HS	9no	10mo	11vo	12vo		Antes HS	9vo	10mo	11vo	12vo
Inglés												
Matemáticas												
Ciencias de Laboratorio												
Historia y Ciencias Sociales												
Salud y Educación Física												
Arte o Profesión y Educación Técnica												
Lengua Extranjera, Arte o profesión y Educación Técnica												
Economía y Finanzas Personales												
Electivas												
Examen Seleccionado por el Estudiante												

Se otorga una unidad estándar de crédito por un curso en donde el estudiante complete exitosamente los objetivos del curso y el equivalente a 140 horas de instrucción. Se otorga una unidad de crédito verificado por un curso en donde el estudiante obtiene una unidad de crédito estándar y logra un puntaje de aprobación en el correspondiente examen SOL de fin de curso o una evaluación reemplazante aprobada por el Directorio de Educación.

# Instituciones y universidades

# EN VIRGINIA



## Comienza a explorar las opciones de educación de Virginia

Virginia es un gran lugar para estudiar. Nuestro estado cuenta con numerosas escuelas prestigiosas, las matrículas son bastante razonables, y los campus ¡son maravillosos! Tal vez nuestras instituciones sean excelentes debido a que hemos tenido mucha práctica. La universidad de *William and Mary* en Williamsburg se fundó en 1693, y fue la cuna de varios presidentes, incluso de Thomas Jefferson. Además, Thomas Jefferson fue, en realidad, quien planeó la Universidad de Virginia. Hoy en día podrás encontrar una gran variedad de instituciones en Virginia, desde universidades en las distintas ciudades hasta instituciones con sus campus clásicos y toda la gama de opciones que se encuentran entre estas dos. ¡Utiliza los enlaces que se detallan abajo para comenzar a explorar todas las posibilidades!

### ESCUELAS PÚBLICAS DE CUATRO AÑOS

- 1 **CHRISTOPHER NEWPORT UNIVERSITY, NEWPORT NEWS**  
[www.cnu.edu](http://www.cnu.edu)
- 2 **COLLEGE OF WILLIAM AND MARY, WILLIAMSBURG**  
[www.wm.edu](http://www.wm.edu)
- 3 **GEORGE MASON UNIVERSITY, FAIRFAX**  
[www.gmu.edu](http://www.gmu.edu)
- 4 **JAMES MADISON UNIVERSITY, HARRISONBURG**  
[www.jmu.edu](http://www.jmu.edu)
- 5 **LONGWOOD UNIVERSITY, FARMVILLE**  
[www.longwood.edu](http://www.longwood.edu)
- 6 **NORFOLK STATE UNIVERSITY, NORFOLK**  
[www.nsu.edu](http://www.nsu.edu)
- 7 **OLD DOMINION UNIVERSITY, NORFOLK**  
[www.odu.edu](http://www.odu.edu)
- 8 **RADFORD UNIVERSITY, RADFORD**  
[www.radford.edu](http://www.radford.edu)
- 9 **UNIVERSITY OF MARY WASHINGTON, FREDERICKSBURG**  
[www.umw.edu](http://www.umw.edu)
- 10 **UNIVERSITY OF VIRGINIA, CHARLOTTESVILLE**  
[www.virginia.edu](http://www.virginia.edu)
- 11 **UVA'S COLLEGE AT WISE, WISE**  
[www.wise.virginia.edu](http://www.wise.virginia.edu)

- 12 **VIRGINIA COMMONWEALTH UNIVERSITY, RICHMOND**  
[www.vcu.edu](http://www.vcu.edu)
- 13 **VIRGINIA MILITARY INSTITUTE, LEXINGTON**  
[www.vmi.edu](http://www.vmi.edu)
- 14 **VIRGINIA STATE UNIVERSITY, PETERSBURG**  
[www.vsu.edu](http://www.vsu.edu)
- 15 **VIRGINIA TECH, BLACKSBURG**  
[www.vt.edu](http://www.vt.edu)

### OTRAS INSTITUCIONES PÚBLICAS EDUCATIVAS

- 16 **INSTITUTE FOR ADVANCED LEARNING AND RESEARCH, DANVILLE**  
[www.ialr.org](http://www.ialr.org)
- 17 **NEW COLLEGE INSTITUTE, MARTINSVILLE**  
[www.newcollegeinstitute.org](http://www.newcollegeinstitute.org)
- 18 **ROANOKE HIGHER EDUCATION CENTER, ROANOKE**  
[www.education.edu](http://www.education.edu)
- 19 **SOUTHERN VIRGINIA HIGHER EDUCATION CENTER, SOUTH BOSTON**  
[www.svheducation.org](http://www.svheducation.org)
- 20 **SOUTHWEST VIRGINIA HIGHER EDUCATION CENTER, ABINGDON**  
[www.swcenter.edu](http://www.swcenter.edu)

## ESCUELAS PÚBLICAS DE DOS AÑOS

- 21 BLUE RIDGE COMMUNITY COLLEGE, WEYERS CAVE  
www.brcc.edu
- 22 CENTRAL VIRGINIA COMMUNITY COLLEGE, LYNCHBURG  
www.cvcc.vccs.edu
- 23 DABNEY S. LANCASTER COMMUNITY COLLEGE, CLIFTON FORGE  
www.dslcc.edu
- 24 DANVILLE COMMUNITY COLLEGE, DANVILLE  
www.dcc.vccs.edu
- 25 EASTERN SHORE COMMUNITY COLLEGE, MELFA  
www.es.vccs.edu
- 26 GERMANNA COMMUNITY COLLEGE, LOCUST GROVE  
www.germannna.edu
- 27 J. SARGEANT REYNOLDS COMMUNITY COLLEGE, RICHMOND  
www.reynolds.edu
- 28 JOHN TYLER COMMUNITY COLLEGE, CHESTER  
www.jtcc.edu
- 29 LORD FAIRFAX COMMUNITY COLLEGE, MIDDLETOWN  
www.lfcc.edu
- 30 MOUNTAIN EMPIRE COMMUNITY COLLEGE, BIG STONE GAP  
www.me.vccs.edu
- 31 NEW RIVER COMMUNITY COLLEGE, DUBLIN  
www.nr.edu
- 32 NORTHERN VIRGINIA COMMUNITY COLLEGE, ANNANDALE  
www.nvcc.edu
- 33 PATRICK HENRY COMMUNITY COLLEGE, MARTINSVILLE  
www.ph.vccs.edu
- 34 PAUL D. CAMP COMMUNITY COLLEGE, FRANKLIN  
www.pdc.edu
- 35 PIEDMONT VIRGINIA COMMUNITY COLLEGE,  
CHARLOTTESVILLE  
www.pvcc.edu
- 36 RAPPAHANNOCK COMMUNITY COLLEGE, GLENN  
www.rappahannock.edu
- 37 RICHARD BLAND COLLEGE, PETERSBURG  
www.rbc.edu
- 38 SOUTHSIDE VIRGINIA COMMUNITY COLLEGE, ALBERTA  
www.southside.edu
- 39 SOUTHWEST VIRGINIA COMMUNITY COLLEGE, RICHLANDS  
www.sw.edu
- 40 THOMAS NELSON COMMUNITY COLLEGE, HAMPTON  
www.tncc.edu
- 41 TIDEWATER COMMUNITY COLLEGE, NORFOLK  
www.tcc.edu
- 42 VIRGINIA HIGHLANDS COMMUNITY COLLEGE, ABINGDON  
www.vhcc.edu
- 43 VIRGINIA WESTERN COMMUNITY COLLEGE, ROANOKE  
www.virginiawestern.edu
- 44 WYTHEVILLE COMMUNITY COLLEGE, WYTHEVILLE  
www.wcc.vccs.edu

## INSTITUCIONES PRIVADAS QUE PARTICIPAN EN EL PROGRAMA DE CONCESIÓN DE ASISTENCIA PARA LA MATRÍCULA EN VIRGINIA (VTAG)

- 45 AVERETT UNIVERSITY, DANVILLE  
www.averett.edu
- 46 BLUEFIELD COLLEGE, BLUEFIELD  
www.bluefield.edu
- 47 BRIDGEWATER COLLEGE, BRIDGEWATER  
www.bridgewater.edu
- 48 CHRISTENDOM COLLEGE, FRONT ROYAL  
www.christendom.edu

- 49 EASTERN MENNONITE UNIVERSITY, HARRISONBURG  
www.emu.edu
- 50 EMORY & HENRY COLLEGE, EMORY  
www.ehc.edu
- 51 FERRUM COLLEGE, FERRUM  
www.ferrum.edu
- 52 GEORGE WASHINGTON UNIVERSITY (VA CAMPUS ONLY),  
ASHBURN  
www.gwvirginia.gwu.edu
- 53 HAMPDEN-SYDNEY COLLEGE, HAMPDEN-SYDNEY  
www.hsc.edu
- 54 HAMPTON UNIVERSITY, HAMPTON  
www.hamptonu.edu
- 55 HOLLINS UNIVERSITY, ROANOKE  
www.hollins.edu
- 56 JEFFERSON COLLEGE OF HEALTH SCIENCES, ROANOKE  
www.jchs.edu
- 57 LIBERTY UNIVERSITY, LYNCHBURG  
www.liberty.edu
- 58 LYNCHBURG COLLEGE, LYNCHBURG  
www.lyncburg.edu
- 59 MARY BALDWIN COLLEGE, STAUNTON  
www.mbc.edu
- 60 MARYMOUNT UNIVERSITY, ARLINGTON  
www.marymount.edu
- 61 RANDOLPH COLLEGE, LYNCHBURG  
www.randolphcollege.edu
- 62 RANDOLPH-MACON COLLEGE, ASHLAND  
www.rmc.edu
- 63 REGENT UNIVERSITY, VIRGINIA BEACH  
www.regent.edu
- 64 ROANOKE COLLEGE, SALEM  
www.roanoke.edu
- 65 SHENANDOAH UNIVERSITY, WINCHESTER  
www.su.edu
- 66 SOUTHERN VIRGINIA UNIVERSITY, BUENA VISTA  
www.svu.edu
- 67 SWEET BRIAR COLLEGE, SWEET BRIAR  
www.sbc.edu
- 68 UNIVERSITY OF RICHMOND, RICHMOND  
www.richmond.edu
- 69 VIRGINIA UNION UNIVERSITY, RICHMOND  
www.vuu.edu
- 70 VIRGINIA WESLEYAN COLLEGE, NORFOLK  
www.vwc.edu
- 71 WASHINGTON AND LEE UNIVERSITY, LEXINGTON  
www.wlu.edu

Por favor visite [www.schev.edu/students/collegeListAlpha.asp](http://www.schev.edu/students/collegeListAlpha.asp) para un listado de las universidades de Virginia, incluyendo las privadas, instituciones sin fines de lucro y escuelas vocacionales.



State Council of  
Higher Education for Virginia

Esta campaña es coordinada por el Consejo de Estado para la educación superior de Virginia (SCHEV sig. en inglés) a través de fondos recibidos del Programa de Concesión de Becas del Desafío a la Educación Universitaria del Departamento de Educación de los Estados Unidos.

# Un mini-curso sobre

# AYUDA FINANCIERA



Es verdad que la universidad puede ser muy costosa, pero eso nunca debe detenerte. Si buscas becas y subsidios y presentas solicitudes para obtener ayuda financiera, puedes reducir los gastos universitarios. A continuación se detalla una lista de términos con los que debes familiarizarte para comenzar el proceso de solicitud de ayuda financiera. Para más información, consulta la sección “Make a Plan” en [i-am-the-one.com](http://i-am-the-one.com).

## DEFINICIONES SOBRE AYUDA FINANCIERA

**Aporte Familiar Previsto (EFC):** Es el índice utilizado para determinar cuánto se espera que la familia aporte para solventar los costos de asistencia. Tu EFC se calcula a partir de la información que proporcionaste al completar la FAFSA.

**Ayuda Federal Sin Reembolso:** La beca Pell, la beca Federal Suplementaria para Oportunidades Educativas y otros tipos de ayuda federal como becas y subsidios que no necesitan ser devueltos al gobierno.

**Beca Pell:** Es una beca federal que provee fondos basándose en la necesidad financiera del estudiante. El dinero no debe reembolsarse.

**Costo de Asistencia (COA):** Es el costo estimado para asistir a la institución o universidad, incluye el transporte, el alojamiento y comida, la matrícula y cuotas, los suministros, los libros y demás gastos. El COA se utiliza para determinar la elegibilidad para recibir la ayuda financiera.

**Estudiante de Tiempo Completo:** Son los estudiantes inscritos en al menos 12 horas de crédito por período académico o su equivalente en pregrado o de al menos 9 horas de crédito por período académico o su equivalente en el nivel de posgrado.

**Estudiante Dependiente:** Para los fines de asistencia financiera federal para estudiantes, se considera que todo estudiante que no es independiente es dependiente. Para saber cuáles son las condiciones ver la definición de “estudiante independiente”.

**Estudiante Independiente:** Se considera que un estudiante es independiente para la ayuda financiera federal si cumple una de estas condiciones: tiene 24 años o más, está estudiando para un posgrado o doctorado, está casado, tiene a su cargo otras personas que no sean su cónyuge, es tutor, es huérfano o está bajo tutela judicial, o ha estado bajo guarda en cualquier momento a partir de los 13 años o más, es un menor emancipado o está bajo custodia legal, es un joven solo sin hogar, es un joven solo que se mantiene por sí mismo y que está en riesgo de perder su hogar, se encuentra prestando servicios activos o es un veterano de las Fuerzas Armadas de los EE. UU.

**Informe de Ayuda Estudiantil (SAR):** El SAR reúne toda la información que se incluye en la FAFSA. El SAR informa el Aporte Familiar Previsto (EFC), e indica si es elegible para la beca Pell y demás opciones de ayuda federal.

**Matrícula/Cuotas:** Es la cantidad de dinero que los estudiantes deben pagar por las clases y demás servicios educativos. La matrícula puede cobrarse por período académico, por curso o por crédito.

**Necesidad no Cubierta:** Es el monto que queda sin cubrir después de restarle al costo de asistencia el monto del aporte familiar previsto y la ayuda financiera otorgada.

**Paquete de Ayuda Financiera:** Es el monto total de ayuda financiera que recibirá el estudiante. Puede incluir información sobre los subsidios, programas trabajo y estudio, y préstamos de distintas instituciones. La oficina de ayuda financiera de la escuela se encarga de reunir esta información.

**Préstamo Perkins:** Los préstamos Perkins le permiten a los estudiantes solicitar hasta \$5.500 por año para los estudios de pregrado y \$8.000 por año para los estudios de posgrado. Este préstamo tiene una de las tasas de interés más bajas y la oficina de ayuda financiera de la escuela se lo otorga a aquellos estudiantes que demuestran una necesidad económica considerable. Para ser elegible para este préstamo el estudiante tiene que haber presentado su solicitud para la beca Pell. Mientras el estudiante se encuentre en la escuela se subsidiará el interés del préstamo.

**Préstamo con Subsidio:** Es un préstamo en el cual el estado se hace cargo de los intereses mientras el estudiante cursa sus estudios y por un período de gracia de seis meses, y durante cualquier otro período de aplazamiento. Los préstamos con subsidios se otorgan según la necesidad económica del estudiante.

**Préstamo sin Subsidio:** Es un préstamo en el cual el estado no se hace cargo del pago de los intereses. El prestatario es responsable del pago de los intereses a partir de la fecha en que fue otorgado independientemente de si el estudiante continúa cursando sus estudios.

**Préstamos Privados:** Son los programas de préstamos para la educación por parte de instituciones privadas que complementan a los programas de préstamos ofrecidos para estudiantes y padres ofrecidos por el Gobierno federal.

**Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA):** Es una solicitud gratuita que deben completar todos los estudiantes y los padres que estén solicitando ayuda financiera federal para los estudiantes.

**Subsidio:** Una forma de ayuda financiera que no debe reembolsar.

**Trabajo y Estudio:** Es un programa federal para estudiantes que ofrece trabajo de medio tiempo a estudiantes de pregrado y posgrado mientras cursan sus estudios.



# Lista de verificación de

# 9º GRADO



- Prepara una carpeta personal e incluye:
  - Copias de tus calificaciones
  - Diplomas y certificados
  - Una lista de los premios y honores que hayas recibido
  - Una lista de las escuelas, organizaciones comunales y clubes a los que hayas asistido con las fechas y los cargos que hayas desempeñado
  - Una lista de trabajos que has tenido (voluntarios o pagos)
- Opta por los cursos del plan de graduación básico o avanzado. Pídele ayuda a tu consejero para la elección de las clases.
- Comienza a explorar tus intereses y carreras probables. Conversa con adultos de distintas profesiones para saber qué les gusta y disgusta de sus trabajos y qué clase de formación se necesita para cada caso.
- Recuerda que el promedio de calificaciones (GPA) tiene importancia en TODAS las materias a partir de AHORA.
- Participa en las actividades extracurriculares y programas de enriquecimiento académico propuestos por tu escuela y por tu comunidad – estos lucen bien en las solicitudes de ingreso.
- Averigua si puedes elegir cursos que te hagan ganar créditos para la universidad y en qué fechas debes hacerlo.

**ACTUALIZA TU CURRÍCULO DESPUÉS DE CADA PERÍODO ACADÉMICO**



## APUNTES



# Lista de verificación de

# 10° GRADO



- ❑ Rinde el Examen Preliminar de Evaluación Académica (Preliminary SAT®, PSAT) o el Examen Calificador del Programa Nacional de Becas de Mérito (National Merit® Scholarship Qualifying Test, NMSQT®). Debes inscribirte en forma anticipada. Si no puedes pagar la inscripción, consulta sobre la posibilidad de conseguir una exención en el arancel a tu consejero escolar. (El PSAT del 11.º grado es válido para las Becas Nacionales de Mérito y demás menciones).
- ❑ Reúnete con tu consejero escolar para confirmar que las clases elegidas sean las correctas.
- ❑ Conversa con estudiantes de cursos superiores acerca de sus planes para continuar con su educación. Pregúntales si hubieran preferido hacer algo diferente y aprende a partir de sus experiencias.
- ❑ Continúa esforzándote para obtener las mejores calificaciones posibles en cada clase, únete a clubes, equipos y organizaciones.
- ❑ Haz trabajos voluntarios en tu comunidad. Muchas instituciones lo tienen en cuenta al evaluar las solicitudes. (¡Además es algo bueno!).

## REÚNETE CON TU CONSEJERO ESCOLAR.



## APUNTES



# Lista de verificación de

# II° GRADO



es hora de tomar tu futuro en serio

## SEPTIEMBRE

- Inscríbete para rendir el PSAT, no importa si lo rendiste el año anterior. Tu puntaje puede hacer una gran diferencia cuando solicites las becas.
- Verifica la programación de tus clases con tu consejero escolar.

## OCTUBRE

- Rinde el PSAT.
- Comienza a investigar instituciones en línea.
- Conversa con tu consejero escolar sobre los distintos títulos y las instituciones que tienen los mejores programas para esos títulos.
- Si eres deportista, visita la página de la Asociación Atlética Nacional de Deportistas Universitarios (NCAA) en [www.ncaa.org](http://www.ncaa.org) y obtén una copia sin cargo de la Guía para el Estudiante-Deportista Universitario de la NCAA. Si no tienes acceso a Internet, pregúntale a tu consejero escolar si te puede ayudar a obtener una copia.
- Reúnete con los representantes de las universidades que visiten tu escuela. Asiste a ferias sobre educación y, si puedes, comienza a visitar los campus universitarios.

## ENERO

- Inscríbete en el SAT I y II o ACT®.
- Averigua si tu escuela cuenta con recursos para estudiar para los SATs. Algunas escuelas ofrecen clases de apoyo gratuitas.

## FEBRERO

- Comienza a investigar sobre las becas y los subsidios.
- Prepara un listado con los plazos para presentar las solicitudes de admisión.

## MARZO, ABRIL, MAYO

- Rinde el SAT I y II o ACT. Puedes rendir estos exámenes más de una vez.

## VERANO

- Si puedes, visita las instituciones que sean de tu interés o realiza un recorrido virtual.

## APUNTES



# Lista de verificación de

# 12º GRADO



es hora de tomar tu futuro en serio

## SEPTIEMBRE

- ❑ ¡Continúa buscando becas y subsidios!
- ❑ Reúnete con los representantes de las universidades que visiten tu escuela.
- ❑ Prepara una lista de las instituciones que más te interesan, incluye una institución de “alto rendimiento académico” y otra menos exigente. Programa visitas a los campus universitarios llamando a las oficinas de admisión de las instituciones que te interesan y averigua acerca de las admisiones anticipadas.
- ❑ Reúnete con tu consejero escolar para evaluar los requisitos de admisión de las instituciones que hayas elegido y compáralos con las calificaciones y los puntajes que obtuviste en los exámenes. Si no estás conforme con los resultados de los exámenes SAT o ACT, inscríbete y vuelve a rendirlos.

## OCTUBRE

- ❑ ¡Comienza a enviar las solicitudes a las instituciones elegidas!
- ❑ Si te interesa obtener un puntaje más alto, vuelve a rendir el SAT o ACT.
- ❑ Asiste a ferias sobre educación y a reuniones sobre la ayuda financiera para obtener más información.
- ❑ Consigue cartas de recomendación de al menos dos profesores y dos consejeros no académicos.

## NOVIEMBRE

- ❑ Asegúrate de que las personas que darán referencias sobre ti estén redactando las cartas de recomendación.
- ❑ Si te interesa una decisión anticipada, envía tus solicitudes durante este mes.
- ❑ Completa todas las solicitudes de inscripción y de becas.

## DICIEMBRE

- ❑ Visita [www.studentaid.gov](http://www.studentaid.gov) para aprender más sobre cómo pagar la universidad y cómo aplicar para ayuda financiera. Revisa la lista de todos los documentos requeridos y empieza a juntarlos con tus padres/guardián para completar la Aplicación Gratuita para Ayuda Financiera al Estudiante (FAFSA) el próximo mes.

## ENERO

- ❑ Visita [www.studentaid.gov](http://www.studentaid.gov) para descargar la aplicación FAFSA. Cuando la completes, cuanto antes mejor, envía tu FAFSA a [www.fafsa.gov](http://www.fafsa.gov), después de su publicación en enero. Regístrate para obtener un PIN (padres/guardianes también, si no eres un estudiante independiente) para firmar la aplicación y para poder actualizar tu información la veces que lo necesites y de forma anual durante tu carrera universitaria.

## FEBRERO

- ❑ ¡Envía tu FAFSA a más tardar el 15 de febrero! Asegúrate de guardar una copia para tus registros.
- ❑ Verifica las fechas límites para enviar la aplicación a la universidad – ¡Se están acercando!
- ❑ Empieza a aplicar para las universidades ANTES de la fecha límite.
- ❑ Pídele a tu asesor que envíe las transcripciones del primer término de tu último año a las universidades a las que aspiras.

## MARZO

- ❑ Pregúntale a tu asesor si debes inscribirte para rendir los exámenes de Colocación Avanzada
- ❑ Si ya has completado el FAFSA, deberías obtener tu Reporte de Ayuda Financiera (SAR). Revisalo cuidadosamente y realiza los cambios necesarios. Fírmalo, y realiza una copia para tus registros, y envíalo a las universidades a las que aspiras.
- ❑ Responde de manera INMEDIATA a cualquier solicitud por parte de las universidades y agentes de ayuda financiera.

## ABRIL

- ❑ ¡Elige dónde estudiar! Informa tu decisión a la oficina de admisiones. Si estás en la lista de espera, comunícate con la oficina de admisiones para saber si puedes hacer algo más.
- ❑ Si enviaste solicitudes a otras instituciones, avísales que has decidido ir a otro lugar.
- ❑ Controla el paquete de ayuda financiera de la institución que hayas elegido.

## MAYO

- ❑ Si no cuentas con toda la ayuda financiera que necesitas, considera la posibilidad de conseguir préstamos privados.
- ❑ Deposita el dinero solicitado para la inscripción, el alojamiento y la comida.
- ❑ Rinde los exámenes de AP recomendados por la institución.

## JUNIO

- ❑ Pregúntale a las oficinas de ingresos y de ayuda financiera si cuentan con todo lo que necesitan.
- ❑ Pídele a tu consejero escolar que remita tus calificaciones finales a la institución que hayas elegido.

## VERANO

- ❑ En caso de que tu institución ofrezca preinscripción de clases, aprovecha para preinscribirte.
- ❑ De ser posible, asiste a una reunión de orientación en tu nuevo campus.
- ❑ Ni bien llegues al campus, visita la oficina de ayuda financiera para verificar que todo esté bien.

**¡PREPÁRATE PARA  
UN GRAN FUTURO!**



## APUNTES



# Exámenes

# UNIVERSITARIOS 101



## Acerca del PSAT

El Examen de Evaluación Académica Preliminar (PSAT) también se conoce como el PSAT/NMSQT, que quiere decir Examen de Evaluación Académica Preliminar y Examen Calificador del Programa Nacional de Becas de Mérito®. Rendir el PSAT/NMSQT es un paso importante para comenzar a prepararse para solicitar el ingreso a una universidad. Este examen te puede ayudar de tres maneras:

- Puede ser un ensayo para el SAT.
- Se lo utiliza para seleccionar a los aspirantes de la Beca Nacional de Mérito que se otorga en el período de primavera del 12.º grado y para seleccionar a los aspirantes para el Programa Nacional de Becas por Desempeño® para estudiantes afroamericanos destacados.
- Puedes solicitar que envíen tu puntaje a las instituciones que estén interesadas en alumnos con tus rangos de notas, y recibir folletos, catálogos, y propaganda con información acerca de esas instituciones.

Para más información acerca del PSAT, fechas de exámenes e información sobre los puntajes, visita la página [www.collegeboard.com](http://www.collegeboard.com), o consúltalo con tu consejero.

## El Examen de Razonamiento SAT

Varias instituciones exigen el SAT I para la admisión ya que es una forma estándar para evaluar el desempeño de un estudiante a nivel universitario. Se utiliza para comparar los logros académicos de los estudiantes de las distintas escuelas. Sin embargo, debes recordar que las instituciones también evalúan otros aspectos al momento de decidir la admisión como, por ejemplo, el expediente académico de la escuela secundaria, los ensayos, las recomendaciones, las entrevistas y las actividades extracurriculares.

El SAT II (Examen de Materias Especiales) mide las habilidades desarrolladas en materias específicas como matemáticas, historia, ciencia, etc. Para más información sobre el SAT, exámenes de práctica e instrucciones para la inscripción, por favor visita la página [www.collegeboard.com](http://www.collegeboard.com).

## El Examen Americano de Admisión Postsecundaria (ACT)

El ACT es una prueba nacional de admisión a la universidad que examina a los estudiantes en las materias de inglés, matemáticas, lectura y razonamiento científico. Al igual que en el SAT, muchas instituciones utilizan el ACT para evaluar el desempeño de un estudiante a nivel universitario. Asimismo, evalúa la forma en la que aplicas ese conocimiento.

Algunos estudiantes rinden el SAT y el ACT pero, por lo general, sólo es necesario rendir uno de los dos.

Se recomienda que te comuniques con la institución que te interesa para saber si tienen alguna preferencia o requisito sobre cuál examen debes rendir. La mayoría de las universidades del estado de Virginia aceptan cualquiera o ambos exámenes pero es mejor que lo confirmes para estar seguro.

El ACT se diferencia del SAT en que es posible “prepararse” para el examen (es decir, que realmente se pueden estudiar los contenidos del examen). Para obtener más información sobre el ACT, y acceder a los enlaces para la preparación del examen, visita la página del ACT en [www.actstudent.org](http://www.actstudent.org).

Recuerda siempre comunicarte con las instituciones elegidas para confirmar qué exámenes prefieren.

## El Examen COMPASS®

El examen COMPASS es una evaluación computarizada sin límite de tiempo que ayuda al personal educativo a evaluar el nivel de tus conocimientos a fin de ubicarte en los cursos adecuados. A diferencia de otros exámenes, generalmente te solicitarán que rindas esta prueba después de que hayas decidido ir a una institución específica, incluyendo la mayoría de las instituciones de nivel terciario de Virginia.

El puntaje del COMPASS indica si tienes conocimientos sólidos sobre alguna materia en particular o si podrías necesitar apoyo adicional y permiten que tu evaluador te ubique en una clase en base a tus necesidades. Los consejeros podrían pedirte que rindas el COMPASS en más de una materia como lectura, redacción, matemáticas, ensayos e Inglés como Segunda Lengua (ESL).

Para obtener más información acerca del COMPASS, consejos sobre el examen y preguntas de práctica, visita [www.act.org/compass/student/index.html](http://www.act.org/compass/student/index.html).

# ¿POR QUÉ DEBO IR A LA UNIVERSIDAD?



1. ¡Ka-ching! Como graduado de la Universidad, ganarás un promedio de \$400 más a la semana que un graduado de bachillerato – ¡eso es \$20,000 más al año!
2. Te conviene mantenerte en la escuela. Durante la vida, una persona que abandona la escuela trabajando tiempo completo tendrá \$300,00 menos que una persona que se gradúa del bachillerato, y ¡más de \$1 millón menos que un graduado de universidad!
3. Tendrás mejores oportunidades para tener un mejor trabajo: un graduado de Universidad incrementa sus posibilidades de empleo en un 50%.
4. Te adelantarás en el juego – se estima que para el 2020, el 65% de la oferta laboral requerirán algún tipo de título universitario.
5. Tu título universitario continuará creciendo en valor. Para el 2028, habrá un estimado de 19 millones más de trabajos para trabajadores educados que personas calificadas para cubrirlos.
6. Esto te beneficiará en muchas otras maneras, como seguro médico y planes de retiros generosos. Los empleos para los graduados universitarios típicamente ofrecen más y mejores beneficios que los trabajos que solo requieren un diploma de bachillerato.
7. Tendrás más posibilidades de vivir de la forma que siempre soñaste. Las familias con altos niveles de educación tienden a disfrutar un mejor estándar de vida. Con más potencial de ganancia, también podrás ayudar a tus padres y estar en una posición de ayudar a otros miembros de tu familia.
8. Cadena de favores – si tú vas a la Universidad, las estadísticas muestran que tus hijos y tus nietos tienen más chances de ir a la universidad.

## Fuentes:

Oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU  
Centro Nacional para las Estadísticas de Educación  
Recuperación: Crecimiento del Empleo y Requisitos Educativos Hasta 2020 de CEW Georgetown  
[www.college.gov](http://www.college.gov)  
[www.knowhow2go.org](http://www.knowhow2go.org)

Mención especial al Proyecto de GEAR UP Texas y GEAR UP Virginia por contribuir con los contenidos de esta guía.

La presente publicación fue subvencionada por el Departamento de Educación de EE.UU. Los contenidos no representan necesariamente las políticas del Departamento de Educación y no se debería asumir el aval del Gobierno federal.

# AVERIGUA MÁS

## PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN

### ACT

[www.actstudent.org](http://www.actstudent.org)

### College Board

[www.collegeboard.com](http://www.collegeboard.com)

### I am the One

[www.i-am-the-one.com](http://www.i-am-the-one.com)

### KnowHow2Go

[www.knowhow2go.org](http://www.knowhow2go.org)

### SAT

[www.collegeboard.com/testing](http://www.collegeboard.com/testing)

## AGENCIAS DEL GOBIERNO

### State Council of Higher Education for Virginia

[www.schev.edu](http://www.schev.edu)

Listado de instituciones públicas y privadas de 2 y 4 años, universidades, recursos de ayuda financiera y más.

### U.S. Department of Education

[www.ed.gov](http://www.ed.gov)

### Virginia Community College System

[www.vccs.edu](http://www.vccs.edu)

### Virginia Department of Education

[www.doe.virginia.gov](http://www.doe.virginia.gov)

### American Council on Education

[www.collegeispossible.org](http://www.collegeispossible.org)

## AYUDA FINANCIERA

### FAFSA

[www.fafsa.ed.gov](http://www.fafsa.ed.gov)

Para recibir cualquier tipo de ayuda financiera, debes completar una FAFSA una vez por año.

### FastWeb

[www.fastweb.com](http://www.fastweb.com)

### FinAid

[www.finaid.org](http://www.finaid.org)

### VA529

[www.virginia529.com](http://www.virginia529.com)

## CARRERAS

### Virginia Wizard

[www.vawizard.org](http://www.vawizard.org)

### ACT

[www.act.org/profile](http://www.act.org/profile)

**PUEDES UTILIZAR  
INTERNET PARA PLANIFICAR  
TU FUTURO, ELEGIR  
UNA UNIVERSIDAD Y  
ENCONTRAR LA FORMA DE  
PAGAR TUS ESTUDIOS.**

**PARA OBTENER MÁS  
INFORMACIÓN, CONSULTA  
ESTOS SITIOS.**



**[i-am-the-one.com](http://i-am-the-one.com)**